

Kosten

Teilnahmegebühr:
900,00 €
inkl. Verpflegung und Unterrichtsmaterial

Übernachtungszuschlag:
EZ 200,00 €
DZ 150,00 €

Kontakt

Organisatorische Fragen:

Ulrike Wilking
Ruf: 02304 755 262
Mail: ulrike.wilking@pi-villigst.de

Inhaltliche Fragen:

Hans Joachim Beutler
Ruf: 0171 4912781 oder 02335 6844128
Mail: jb@bk-dv.de

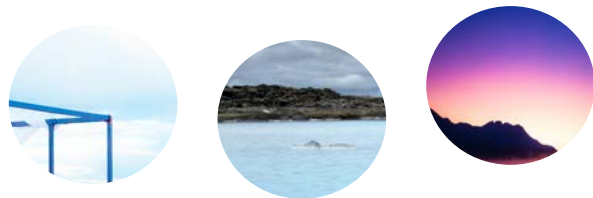
Dr. Meinfried Jetzschke
Ruf: 02371 797941
Mail: dr.meinfried@jetzschke.de

Marco Sorg
Ruf: 02304 755 168,
Mail: marco.sorg@pi-villigst.de

Gerne senden wir Ihnen auch ein *Informationsblatt* mit weitergehenden Informationen zu!

Anmeldeschluss (solange Plätze frei sind)

27.04.2020



ANMELDUNG

www.katalog.pi-villigst.de

Veranstaltungsnummer: 2063301

Veranstaltungsort

Haus Villigst
Iserlohner Str. 25
58239 Schwerte
www.haus-villigst.de

Anfahrt

Eine Wegbeschreibung finden Sie unter:

www.pi-villigst.de

Evangelische Kirche von Westfalen
Pädagogisches Institut



**Kassenanerkannte Ausbildung zur/m
Entspannungspädagog*in
für die Arbeit mit Erwachsenen,
Jugendlichen und Kindern**

Entspannt in der Schule

**Ferienkurs
29.06. bis 04.07.2020
Haus Villigst, Schwerte**



 **Blaues Kreuz Diakonieverein e.V.**
mildtätig anerkannt

Kooperationspartner
der Evangelischen
Hochschule RWL



Mitglied in den Diakonischen
Werken der Evangelischen Kirchen
Rheinland und Westfalen





Schule ist zum Lernen da!

Ganz entscheidend für den Lernerfolg ist der Wechsel von Anspannungs- und Entspannungsphasen.

Die meisten Lehrkräfte spüren i. d. R. sehr genau, wann ihre Schüler*innen kribbelig und unruhig werden und sich nicht mehr konzentrieren können. Doch oft fehlt es dann am Instrumentarium, um diese Entspannungsphasen professionell anleiten zu können. Auch die rasche Zunahme von Wahrnehmungsstörungen / AD(H)S bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ist ein Hinweis darauf, dass (Selbst-)Wahrnehmungs- und Entspannungsangebote im Kontext von Schule und Unterricht zum festen Inventar gehören sollten.

Lehrer*innen und Schüler*innen leiden unter Anspannung und Stress. Deshalb bietet das PI in Kooperation mit dem Blauen Kreuz Diakonieverein e.V. eine Weiterbildung zur/m Entspannungspädagog*in an.

Unser Kooperationspartner kann langjährige Erfahrungen in diesem Feld vorweisen und vermittelt Ihnen eine Anerkennung und Zertifizierung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention in Essen (ZPP).

Ziele und Inhalte der Aus- und Weiterbildung

Zum einen erhalten Sie theoretisches Grundwissen aus den Bereichen Stressentstehung, Stressbelastung und Stressverarbeitung, des Weiteren Wissensgrundlagen aus den beiden Entspannungsmethoden Autogenes Training (AT) und Progressive Muskel Relaxation (PMR). Darüber hinaus erarbeiten Sie sich durch intensive Selbstreflexion und konkretes Erlernen der Entspannungsmethoden einen persönlichen Entspannungsstil und die Kompetenz zur erfolgreichen Weitervermittlung.

22 Kassenanerkennungen sind möglich!

Nach erfolgter Zertifizierung können Sie Gesundheitstage oder Gesundheitswochen, Entspannungskurse direkt im Anschluss an den Unterricht, Gesundheitskurse im Wahl-Pflicht-Bereich oder als SchiLF durchführen, Entspannungs- und Bewegungseinheiten in jeder Unterrichtseinheit als „aktive Pause“ verankern u. v. m. Die Zusammenarbeit mit Krankenkassen im Rahmen eines betrieblichen Gesundheitsmanagements ist ebenfalls möglich.

Umfang der Aus- und Weiterbildung:

120 UE einschließlich Eigenarbeit

Zielgruppen

Lehrer*innen mit erstem und / oder zweitem Staatsexamen, (Schul-) Pfarrer*innen, (Schul-) Sozialarbeiter*innen, (Schul-) Psycholog*innen und Lehramtsstudierende.

Nach erfolgreicher Teilnahme an der Weiterbildung und bestandener Prüfung wird durch den „Blaues Kreuz Diakonieverein e.V.“ eine Zertifizierung zum/ zur „Entspannungspädagog*in inkl. Seminarleiter-schein in AT und PMR“ ausgestellt. Außerdem erhalten die Teilnehmer*innen ein Teilnahmezertifikat des Pädagogischen Instituts.



Termin

Mo. 29.06.2020, 10.00 Uhr bis
Sa. 04.07.2020, 13.00 Uhr
(erste Schulferienwoche in NRW)
Haus Villigst, Schwerte

Leitung

- Hans Joachim Beutler: Dipl. Sozialpäd. / Sozialarb., Krankenpfleger, kassenanerkannter Ausbilder und Kursleiter für AT und PMR, kassenanerkannter Fachübungsleiter Rehasport, Psychotherapist European Registered (ECP)
- Dr. Meinfried Jetzschke: Dozent, Supervisor (DGSv), Systemischer Körperpsychotherapeut (GST Berlin), Qigong – Lehrer (Ev. Hochschule RWL Bochum), kassenanerkannt